

## ৱেলনেছ চেণ্টাৰ

### কাউঞ্চেলিং আৰু চিকিৎসামূলক হস্তক্ষেপ

- শিশু, কিশোৰ আৰু যুৱ কাউঞ্চেলিং
- জেৰিয়াট্ৰিক কাউঞ্চেলিং (বৃদ্ধ)
- পৰিয়াল আৰু বৈবাহিক কাউঞ্চেলিং
- ব্যক্তিগত আৰু গোটৰ কাউঞ্চেলিং
- কেৰিয়াৰ মূল্যায়ন আৰু কাউঞ্চেলিং
- জ্ঞানমূলক পুনৰ্বাসন

### মানসিক মূল্যায়ন

- মনোৰোগ সম্পৰ্কীয় বিশ্লেষণ আৰু হস্তক্ষেপ
- মনস্তাত্ত্বিক বিশ্লেষণ
- মদ আৰু ড্ৰাগছ নিচামুক্তকৰণ কাৰ্যসূচী
- মৌখিক বিকল্প চিকিৎসা
- বৃদ্ধসকলৰ বাবে ডিমেণচিয়া পৰীক্ষা আৰু পুনৰ্বাসন

### শিশু আৰু কিশোৰ-কিশোৰীৰ মানসিক স্বাস্থ্য সেৱা (CAMHS)

- আইকিউ টেষ্টিং
- বৌদ্ধিক অক্ষমতা, শিক্ষণ অক্ষমতা, ADHD আৰু অটিজিমৰ বাবে প্ৰতিকারমূলক কাৰ্যসূচী
- বিশেষ শিক্ষা
- বাক্য আৰু ভাষা চিকিৎসা
- আচৰণ চিকিৎসা
- অকুপেচনেল থেৰাপি
- আৰ্ট-এক্সপ্ৰেছিভ থেৰাপি

### বিকল্প নিৰাময়

- ফিজিঅ'থেৰাপি
- যোগ অনুশীলন
- মাইণ্ডফুলনেছ প্ৰেকটিছ
- আয়ুৰ্বেদ
- হোমিঅ'পেথী

অনলাইন কাউঞ্চেলিং উপলব্ধ



# মাইণ্ড ইণ্ডিয়া

ইনষ্টিটিউট অফ পজিটিভ মেণ্টেল  
হেল্থ এণ্ড ৰিচাৰ্চ

"ইতিবাচক পৰিৱৰ্তনৰ পথ বাছি ল'বলৈ"  
জনসাধাৰণক সক্ষম কৰক।

## মাইণ্ড ইণ্ডিয়া

১৮৭, মণিৰাম দেৱান ৰোড,  
চান্দমাৰী, গুৱাহাটী, অসম, ভাৰত  
- ৭৮১০০৩

☎ ০৩৬১-২৬৬৭২৬৯  
৮৮৭৬০৪৩১৫১  
৭০০২০৯৬৮২৯  
৯৮৬৪০৬৭৫৯৪

✉ mindindiacontact@gmail.com

🌐 www.mindindia.org

📌 mindindiaassam

📷 mindindia\_





# মাইণ্ড ইণ্ডিয়াৰ সম্পৰ্কে



জীৱনটো হৈছে আনন্দাল্লাস আৰু ইয়াৰ উৎস হ'ল ইতিবাচক সু-স্বাস্থ্য। এতিয়াৰ মানুহে নিজক সম্পূৰ্ণতাৰ এনে এটা স্তৰলৈ সংস্থাপিত কৰিবলৈ বিচাৰে য'ত সকলোৱে জীৱন যশ-খ্যাতিৰ স্বাদ পায়, তাৰোপৰি পৃথিৱীত সমগ্ৰ সুস্থতাৰ ওপৰত বাঢ়ি অহা চিন্তাধাৰাই যদিও নতুন, এটা ভাষা দিছে যাক এনে কিছুমান উৎস কথৰ যোগেদি, যিবিলাক নহলে মানৱ জাতি জীয়াই থাকিব নোৱাৰে, তেনেকুৱা মানুহৰ কল্যাণৰ অৰ্থে বিশ্লেষণ কৰিবলৈ এজনক যোগ্য কৰিছে।

সেইবাবে আমাৰ বিশ্বাসৰ ভেঁটা পুনৰ গঢ়িবলৈ আৰু আকৌ নতুনকৈ চাবলৈ মাইণ্ড ইণ্ডিয়াই, ইনষ্টিটিউট অফ পজিটিভ মেন্টেল হেল্থ এণ্ড ৰিচাৰ্চ, ২০০৬ চনৰ ২০ জানুৱাৰীত প্ৰতিষ্ঠা কৰা হৈছিল, য'ত সদায় অবিৰত ভাৱে এটা সমগ্ৰ কল্যাণ, স্বাস্থ্য আৰু সৰ্বসাধাৰণৰ বাবে সামাজিক পৰিবৰ্তনৰ উদ্দেশ্যে পৰামৰ্শ দান আৰু মানসিক-সামাজিক মাধ্যম হিচাপে কাম কৰি আহিছে।

## প্ৰেচিডেণ্টৰ বিষয়ে

ডঃ সংগীতা গোস্বামী ১৯৯৬ চনত স্বাধীনভাবে এখন কাউঞ্চিলিং চেম্বাৰ আৰম্ভ কৰা প্ৰথম কাউঞ্চিলিং চাইক'লজিষ্ট। তেওঁ একেধাৰে স্বাধীনভাবে প্ৰেকটিচ কৰা এজন কনচালটেন্ট, ট্ৰেনাৰ (প্ৰশিক্ষক), আৰু মানসিক স্বাস্থ্যৰ ক্ষেত্ৰত চাবজেক্ট মেটাৰ এক্সপাৰ্ট, যেনে কাউঞ্চিলিং স্কীল, লাইফ স্কীল আৰু বহুতো।

“স্ব আৱিষ্কাৰৰ পথত চৰ্তবিহীন গ্ৰহণযোগ্যতা এক বুজাবুজি, যিটো প্ৰতিজন ব্যক্তিয়ে উপলব্ধি কৰাতো উচিত বুলি মই বিশ্বাস কৰোঁ।”

ডঃ সংগীতা গোস্বামী  
প্ৰেচিডেণ্ট, মাইণ্ড ইণ্ডিয়া



## শিক্ষা আৰু প্ৰশিক্ষণ

### চাৰ্টিফিকেট কৰ্চ ইন কাউঞ্চেলিং স্কীল (CCS)

বেংগালুৰু আই. চি. পি. ই এম.ৰ স্বীকৃতিপ্ৰাপ্ত আৰু ভাৰত চৰকাৰৰ নীতি আয়োগৰ অধীনত পঞ্জীয়নপ্ৰাপ্ত তিনি মাহৰ ফুল টাইম কৰ্চ।

### চাৰ্টিফিকেট কৰ্চ ইন বেয়াৰফুট কাউঞ্চেলিং (CCBFC)

এই কৰ্চটো স্কীল বেচড (দক্ষতাৰ ভিত্তিক), কমিউনিটি এপ্ৰচ (সামাজিক গোটৰ দৃষ্টিভঙ্গী ভিত্তিক), তিনিটা মডুলাৰ প্ৰথমে (আৰ্হিমূলক কাৰ্যসূচী) যাৰ দ্বাৰা কোনো ব্যক্তি নিজৰ আবেগিক কল্যাণৰ বিষয়ে বুজিবলৈ সহায় কৰিব আৰু তেওঁলোকক মনো সামাজিক সহায় কৰিব পাৰিব। এই চি.চি, বি.এফ.চি কাৰ্যক্ৰমটো মাইণ্ড ইণ্ডিয়া আৰু পাৰ্লিক হেল্থ ফাউণ্ডেচন অফ ইণ্ডিয়াই যুটীয়া ভাবে স্বীকৃতি প্ৰদান কৰে।



## গৱেষণা আৰু উন্নয়ন

আমাৰ প্ৰচেষ্টা হ'ল যে এটা আৱিষ্কাৰ মূলক আৰু মানসিক-সামাজিক দৃষ্টিভঙ্গীলৈ আমি মানসিক স্বাস্থ্য আৰু কল্যাণৰ ওপৰত ইতিবাচক প্ৰভাৱ পেলাই সকলো বাধা আঁতৰাই সকলো কুসংস্কাৰৰ প্ৰত্যাহ্বান জনাই, নতুন নতুন দিশ উদ্ভাৱন কৰি মানৱজাতি আৰু সমাজৰ বাবে এটা অতি ভাল, সহায়পূৰ্ণ, মহানুভূতিসম্পন্ন ভৱিষ্যতৰ পথ মুকলি কৰা।

